


USTVARJAJ IN RAZISKUJ V PROSTEM ČASU

Četrtek, 19. 3. 2020

- Učenci 3. 4. in 5. razreda

Dejavnost	Gibanje in prehrana
<p>Vesela sem bila vseh vaših fotografij okusne regratove solate, še bolj pa tega, da ste šli v naravo in bili na soncu, ki je vir D – vitamina. D- vitamin poskrbi , da imajo kosti in zobje dovolj kalcija. Zapleteni so ti vitamini....uživajte na soncu tudi danes.</p> <p>Moj namig: Naredite solato, ki bo nekaj posebnega. Na vrtu naberite skledico motovilca, če ga nimate, prosite soseda ali babico. Na sprehodu poiščite cvetoče trobentice in natrgajte nekaj cvetov in nekaj mladih, lepih lističev. Lahko pa motovilec nadomestite s regratom. Vsi deli trobentice so zdravilni.</p> <p>Solata s trobenticami</p> <ul style="list-style-type: none">• limonin sok• bučno olje• sol• 1 skodelica motovilca• 1 skodelica pravkar nabranih trobentic (listki, cvetovi) (lahko dodaš tudi vijolice)  <p>Motovilec in trobentice operemo in malo osušimo. Zmešamo in prelijemo z limoninim sokom, oljem in malo solimo.</p> <p>Pomembno: Trobentice naberemo v neokrnjeni naravi, kar je lahko v gozdu, na sončnem delu hriba, na travniku...nikakor pa ne ob prometni cesti. Nabiramo jih tako, da vsaki trobentici odtrgamo le nekaj mladih listov in cvetov, tako, da jih ne poškodujemo preveč.</p> <p>Še pravljica o trobentici na spodnji povezavi.... https://www.youtube.com/watch?v=fvW6wLTw-eM</p>	
Eksperimentiram	Raziskujem in se učim
<p>Še nekaj namigov za eksperimentiranje in preizkušanje</p> <ul style="list-style-type: none">• Prosi dedka ali babico, da ti pokažeta , kako znata trobiti s cvetom trobentice• Lahko vam pripraviš čaj iz trobentic• Lahko naberete cvetove in jih posušite, pozimi boste pili čaj• Lahko naredite sirup iz cvetov in sladkorja (kot smrekove vršičke), v kozarec dajte plast cvetov in plast sladkorja in ponovite...pustite nekaj tednov <p>Vesela bom, če mi boste poslali kakšno slikico zdenka.rakusa@guest.arnes.si</p>	
<p><i>Raziskovalno odkrivaj skrivnosti čudovite narave.</i></p>	

*Vse predloge lahko spremljate na šolski spletni strani

[http://os-ivanjkovci.splet.arnes.si/sola/podaljano-bivanje/](http://os-ivanjковci.splet.arnes.si/sola/podaljano-bivanje/)